

### **Egzamin znajomości języka angielskiego**

1. Egzamin znajomości języka angielskiego realizowany jest według następujących zasad:
  - 1) czas trwania - 90 minut;
  - 2) egzamin składa się z zadań sprawdzających umiejętność posługiwania się językiem angielskim przez kandydata w zakresie sprawności czytanie, słuchanie oraz znajomość struktur gramatycznych i słownictwa;
  - 3) test składa się ze 100 pytań. Test zawiera pytania wielokrotnego wyboru oraz pytania otwarte;
  - 4) za prawidłowe rozwiązanie testu można uzyskać maksymalnie 100 punktów;
  - 5) warunkiem pozytywnego zaliczenia testu znajomości języka angielskiego jest uzyskanie co najmniej 60 punktów.
2. Z testu znajomości języka angielskiego są zwolnieni – uzyskując maksymalną liczbę punktów:
  - 1) absolwenci studiów filologicznych i lingwistycznych. – zgodnie z § 29 Decyzji 73/MON Ministra Obrony Narodowej z dnia 26 maja 2020 roku w sprawie kształcenia i egzaminowania ze znajomości języków obcych w resorcie obrony narodowej (Dz. Urz. Min. Obr. Nar. z 2020 r., poz. 89);
  - 2) kandydaci posiadający udokumentowaną znajomość języka angielskiego na poziomie SPJ 2222 wg STANAG 6001 lub wyższym.

### **Sprawdzian sprawności fizycznej**

1. Sprawdzian sprawności fizycznej zawiera elementy sprawdzające siłę, szybkość i wytrzymałość. Obejmuje następujące konkurencje:
  - 1) dla mężczyzn:
    - a) podciąganie na drążku wysokim w nachwycie (wykonywane siłą bez dodatkowych ruchów ciała),
    - b) bieg wahadłowy 10 x 10 m,
    - c) bieg na dystansie 1000 m;
  - 2) dla kobiet:
    - a) zwis o ugiętych ramionach;
    - b) bieg zygzakiem koperta;
    - c) bieg na dystansie 800 m;
2. Sprawdzian sprawności fizycznej, o którym mowa w ust. 1, uważa się za pozytywnie zaliczony, jeżeli kandydat uzyska co najmniej 5 punktów z każdego ćwiczenia objętego sprawdzianem.
3. Ze sprawdzianu, o którym mowa w ust. 1, można uzyskać w sumie 55 punktów, natomiast za wynik poniżej minimum z co najmniej jednego ćwiczenia kandydat uzyskuje 0 (zero) punktów za cały sprawdzian sprawności fizycznej;
4. Szczegółowe wyniki punktowe ustala się na podstawie Tabeli nr 2 i nr 3 wskazanych w § 8 ust. 2 i 3.

## **Rozmowa kwalifikacyjna**

1. Rozmowa kwalifikacyjna ma charakter oceniający predyspozycje osoby zainteresowanej, w tym motywację do pełnienia zawodowej służby wojskowej. Podczas rozmowy kwalifikacyjnej bierze się pod uwagę zainteresowania oraz udokumentowane, dodatkowe kwalifikacje i umiejętności przydatne podczas szkolenia i służby wojskowej. Na tej podstawie przydziela się osobie zainteresowanej liczbę punktów, której maksymalny wymiar określony został w tabeli nr 1 zawartej w § 8 ust. 1 pkt 1.
2. Do rozmowy kwalifikacyjnej przystępują wszyscy kandydaci, którzy pozytywnie zaliczą test znajomości języka angielskiego oraz sprawdzian sprawności fizycznej.
3. Rozmowę kwalifikacyjną przeprowadza komisja rekrutacyjna oraz osoby, o których mowa w § 10 ust. 2 decyzji MON.
4. Rozmowa kwalifikacyjna obejmuje ocenę osoby zainteresowanej na podstawie kryteriów uniwersalnych dla wszystkich uczelni wojskowych oraz dodatkowych, określonych przez Akademię. Osoby, o których mowa w ust. 3, na podstawie zadawanych pytań zostaną ocenione z poszczególnych kryteriów (pożądanych cech, umiejętności i kwalifikacji) wyszczególnionych w „arkuszu oceny rozmowy kwalifikacyjnej”:
  - 1) kryteria uniwersalne:
    - a) predyspozycje do pełnienia zawodowej służby wojskowej, w tym m. in. osiągnięcia i uprawnienia przydatne w służbie wojskowej,
    - b) motywacja do pełnienia zawodowej służby wojskowej, w tym m. in. przynależność do: NSR, Obrony Terytorialnej, organizacji proobronnych, ukończenie klasy mundurowej;
  - 2) kryteria dodatkowe:
    - a) zainteresowania ukierunkowane na służbę wojskową,
    - b) znajomość problematyki dotyczącej marynarki wojennej (wojska),
    - c) udokumentowana znajomość, poza wymaganym, języków obcych,
    - d) odporność na stres,
    - e) predyspozycje przywódcze,
    - f) umiejętność pracy w zespole,
    - g) świadomość wyboru.
5. Na podstawie rozmowy kwalifikacyjnej Komisja przyznaje kandydatowi od 0 (zero) do 100 (sto) punktów.
6. Rozmowę kwalifikacyjną uważa się za pozytywnie zaliczoną, jeżeli kandydat uzyska co najmniej 51 (pięćdziesiąt jeden) punktów.

**Całość postępowania rekrutacyjnego realizowana będzie w oparciu o skale punktowe przedstawione w Tabelach nr 1, 2 i 3:**

1. Tabela nr 1: Zasady przyznawania punktów kwalifikacyjnych

<b>L.p.</b>	<b>Element rekrutacji</b>	<b>Sposób przyznawania punktów kwalifikacyjnych</b>	<b>Maksymalna liczba punktów</b>
1.	test znajomości języka angielskiego	opisany w § 5	100
2.	test sprawności fizycznej	opisany w § 6	55
3.	rozmowa kwalifikacyjna	opisana w § 7	100

2. Tabela nr 2 Wyniki sprawdzianu sprawności fizycznej mężczyzn.

Bieg 1000 m (min)	PUNKTY	Bieg wahadłowy 10x10 (sek.)	PUNKTY	Podciąganie na drążku (liczba powt.)	PUNKTY	
3,50	5					
3,49						
3,48						
3,47						
3,46						
3,45						
3,44						
3,43						
3,42						
3,41						
3,40						
3,39						
3,38						
3,37						
3,36						
3,35						
3,34		10				
3,33						
3,32						
3,31						
3,30			31,5	5		
3,29			31,4			
3,28			31,3			
3,27			31,2			
3,26			31,1			
3,25			31,0			
3,24			30,9			
3,23		30,8				
3,22		30,7				
3,21		30,6				
3,20	15	30,5	10		5	5
3,19		30,4		6		
3,18		30,3		7		
3,17		30,2		8		
3,16		30,1		9		
3,15		30,0		10		
3,14		29,9		11	10	
3,13		29,8		12		
3,12		29,7		13		
3,11		29,6		14	15	
3,10	29,5	15				
3,09	29,4	16				
3,08	29,3	17				
3,07	29,2	18	20			
3,06	29,1	19				
3,05	29,0	20				

3. Tabela nr 3 Wyniki sprawdzianu sprawności fizycznej kobiet:

Bieg 800 m (min)	PUNKTY	Bieg po kopercie (sek.)	PUNKTY	Zwis na ugiętych ramionach (sek.)	PUNKTY	
3,50	5					
3,49						
3,48						
3,47						
3,46						
3,45					10	5
3,44					11	
3,43					12	
3,42					13	
3,41					14	
3,40					15	
3,39					16	
3,38					17	
3,37					18	
3,36					19	
3,35					20	
3,34		10			21	10
3,33					22	
3,32					23	
3,31					24	
3,30			28,0	5	25	
3,29			27,9		26	
3,28			27,8		27	
3,27			27,7		28	
3,26			27,6		29	
3,25			27,5		30	
3,24		27,4	31			
3,23		27,3	32			
3,22		27,2	33			
3,21		27,1	34			
3,20	15	27,0	10	35	15	
3,19		26,9		36		
3,18		26,8		37		
3,17		26,7		38		
3,16		26,6		39		
3,15		26,5		40		
3,14		26,4		41		
3,13		26,3		42		
3,12	26,2	43				
3,11	26,1	44	15	20		
3,10	20	26,0			15	45
3,09		25,9				46
3,08		25,8				47
3,07		25,7				48
3,06		25,6				49
3,05		25,5	50			

## 2. Opis ćwiczeń:

- 1) **Bieg na 800 / 1000 m** – prowadzi się w stroju sportowym na bieżni lekkoatletycznej, drodze lub terenie o równej i twardej nawierzchni (o równej sumie spadków i wzniesień terenowych). Sposób prowadzenia: seriami (grupami) na czas, grupa powinna liczyć do 15 osób. Na komendę „Start” lub sygnał grupa rozpoczyna bieg. Czas mierzy się z dokładnością do 1 sekundy od sygnału startu do momentu przekroczenia linii mety;
- 2) **Podciąganie się na drążku** – minimalna wysokość drążka wysokiego do wykonania ćwiczenia 220 cm. Na komendę „Gotów” kontrolowana osoba wykonuje zwis nachwytem o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych – pozycja wyjściowa. Na komendę „Ćwicz” podciąga się tak, aby broda znalazła się powyżej prężnika drążka wysokiego i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Nie są dozwolone żadne dodatkowe ruchy tułowiem. Oceniający (kontrolujący) głośno podaje ilość zaliczonych podciągnięć. Jeżeli kontrolowany nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniający (kontrolujący) powtarza ostatnią liczbę zaliczonych podciągnięć;
- 3) **Bieg wahadłowy 10 x 10** - na komendę „Start” (sygnał dźwiękowy) kontrolowany rozpoczyna bieg w kierunku przeciwległej tyczki, obiega ją, wraca do tyczki na linii startu, obiega ją i pokonuje tę trasę pięciokrotnie. Czas mierzy się z dokładnością do 0,1 sekundy, od sygnału startu do momentu przekroczenia linii mety. Do ćwiczenia wykorzystujemy tyczki o parametrach: wysokość co najmniej 160 cm, średnica podstawy nieprzekraczająca 30 cm i wadze do 3,5 kg. Przewrócenie tyczki powoduje jednokrotne powtórzenie próby;
- 4) **Bieg zygzakiem „koperta”** – przeprowadza się w miejscu, gdzie na podłożu oznacza się kredą lub farbą punkty prostokąta ABCD o bokach 3 x 5 m i środek przekątnych E. Na punktach ustawia się tyczki o parametrach: wysokość co najmniej 160 cm, średnica podstawy nieprzekraczająca 30 cm i wadze do 3,5 kg. Sposób prowadzenia: na komendę „Start” (sygnał dźwiękowy) osoba kontrolowana rozpoczyna bieg omijając tyczki od strony zewnętrznej. Trasę przebiega trzykrotnie. Po każdym okrążeniu oceniający (kontrolujący) informuje o liczbie powtórzeń, np.: „jeszcze dwa razy”, „jeszcze raz”. Przewrócenie tyczki lub pomylenie kolejności pokonywania tyczek powoduje jednokrotne powtórzenie próby;
- 5) **Zwis o ugiętych ramionach** – z podstawionego krzesła osoba kontrolowana przechodzi do zwisu nachwytem o ramionach ugiętych, ręce rozstawione na szerokość barków, podbródek wyraźnie nad drążkiem. Na komendę „Start” (zbieżne w czasie z wykonaniem zwisu) rozpoczyna się próba i trwa aż do zmęczenia. Pomiar kończy się z chwilą, gdy podbródek osoby ćwiczącej znajdzie się poniżej prężnika drążka. Próba wykonywana jest jeden raz. Pomiar dotyczy

liczby wytrzymanych sekund w przedstawionej pozycji. Drążek musi być tak usytuowany, aby kontrolowana osoba wykonywała próbę w pełnym zwisie.